

Weiterbildungsakademie Sportmedizin

Abteilung Sportmedizin
Prof. Dr. med. Dr. phil. W. Banzer

Zertifikat

Nach den Richtlinie der Konföderation der deutschen Rückenschulen (KddR) in Kooperation mit dem Deutschen Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V (DVGS)

Frau Cora Lehmann, geb. 2. Juni 1985 in Dudweiler hat an der Weiterbildungsveranstaltung (60 UE)


Rückenschulleiter/-in

am 5.- 7. und 19.- 21. März 2010 erfolgreich teilgenommen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Aktuelle Entwicklungen im Themenfeld
- Organisation und Durchführung von Rückenschulen
- Methoden der Stoffvermittlung
- Medizinische Grundlagen in der Rückenschule
- Psychologische Grundlagen in der Rückenschule
- Sportwissenschaftliche Grundlagen in der Rückenschule
- Sportmotorische und funktionelle Testmöglichkeiten
- Arbeitswissenschaftliche Grundlagen in der Rückenschule
- Rechtliche und organisatorische Grundlagen
- Kleine Spiele und Bewegungspausen
- Funktionelle Gymnastik
- Haltungs- und Bewegungsschulung, Alltagstransfer
- Körperwahrnehmung und Entspannung
- Pilates
- Beckenbodengymnastik
- Hospitationen in unterschiedlichen Rückenschulen und rückenorientierten gesundheitssportlichen Angeboten

Frankfurt a. M., 21. März 2010


Prof. Dr. Dr. W. Banzer