

Johann Wolfgang Goethe-Universität Frankfurt am Main
Fachbereich Psychologie und Sportwissenschaft

Institut für Sportwissenschaften

Sportmedizin

Prof. Dr. med. Dr. phil. Winfried Banzer

Zertifikat

Frau Cora Lehmann, geb. 2. Juni 1985 in Dudweiler hat an der Weiterbildungsveranstaltung (17 UE)

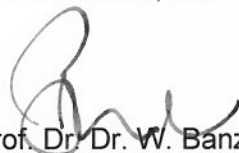
Laktat-Leistungsdiagnostik

am 19. und 20. Juni 2010 erfolgreich teilgenommen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Indikation und Methodikeinführung
- Belastungsprotokolle und Schwellenkonzepte
- Messtechnik und Datenanalyse
- Biochemische Zusammenhänge des Laktats
- Trainingssteuerung im Gesundheitssport
- Laktat-Leistungsdiagnostik: Labortests (Praxis)
- Laktat-Leistungsdiagnostik: Feldtests & Cases (Praxis)
- Interpretation und Ableitung von Trainingsempfehlungen
- Qualitätssicherung

Frankfurt a.M., 20. Juni 2010


Prof. Dr. Dr. W. Banzer